LES DIFFÉRENTS ESPACES POUR PARTICIPER

à cette journée

JOURNÉE ORGANISÉE AVEC

Christiane Faure Centre Social & Culturel

Arbre S.E.L. Système d'Echange Local de La Rochelle et de sa proximité

VL

Charles Français

Minndiarabi L'amour du métissage

Bionnaz

Jardin Eucalyptus

SEM

NA

Greenpeace

Baltique Atlantique

Solidarité Migrants La Rochelle

Rêves & Merveilles

Kermenn La Rochelle

UFC Que Choisir

Association Danser la vie

Christiane Faure Centre Social & Culturel

JOURNÉE ORGANISÉE PAR

Arbre S.E.L.
Système d'Echange Local de La Rochelle et de sa proximité
http://arbresellarochelle.communityforge.net
arbre.sel@gmx.fr

Journée INTER-ASSOCIATIONS

« DU SEL DANS LES ASSOS »

ACCÈS LIBRE GRATUIT

OUVERT À TOUS

Samedi
23 SEPTEMBRE
de 9h à minuit
37 rue Léonce Mailho
à La Rochelle

Venez profiter d'une journée festive et divertissante afin de découvrir les différentes associations partenaires du centre social et culturel Christiane Faure sous la houlette de l'Arbre S.E.L. Que vous soyez passionnés par le sport, la culture, l'art, la musique, l'engagement social ou toute autre forme d'expression, vous trouverez certainement une association qui correspond à vos intérêts et à vos passions.

Au programme : animations, rencontres, concerts, repas festifs !
Préparez-vous à passer une journée pleine de plaisirs, de rencontres enrichissantes et de belles découvertes.

Centre social et culturel Christiane Faure
41 rue Thiers, 17000 La Rochelle - 05 46 41 06 73 - accueil@christianefaure.fr
www.christianefaure.fr

PROGRAMME *de la journée*

37 rue Léonce Mailho - 17000 La Rochelle

LE NOROÎT

9H à 17H / DES SALONS DE RENCONTRES
pour échanger, découvrir les associations :

- *La voie lycéenne*
- *Narcotique anonyme*
- *UFC Que choisir*

DES ANIMATIONS, DES ATELIERS À DÉCOUVRIR

9h15 à 10h / GYMNASTIQUE du CSC avec Yannick

9h30 à 12h / MARCHÉ DU S.E.L avec zone de gratuité

10h à 11h / DÉAMBULATION avec Minndiarabi

11h à 12h / SOPHROLOGIE du CSC avec Gérard

12h à 13h30

- APÉRITIF OFFERT par le CSC Christiane Faure
- REPAS PARTAGÉ (auberge espagnole, food truck philippin)

13h30 à 14h / TANGO

14h à 15h / BALADE DANS LES PARCS avec le S.E.L jusqu'au jardin Eucalyptus avec un verre de jus de fruits offert par «Plantain jardin»

14h15 à 15h / SALSA avec Lourdès

15h à 15h45 / BIODANZA EN FAMILLE

15h à 17h / JEUX avec le S.E.L

15h15 à 16h / CHANTS du CSC avec Martine
CAFÉ LITTÉRAIRE du CSC avec Dominique

16h à 16h45 / YOGA du CSC avec Claire

RICHE-LIEU

16h45 à 17h15
MUSIQUE/DANSE par Kevrenn, La Rochelle

17h30 à 18h15
BIODANZA avec Danser La Vie

18h30 à 19h15
SLAM ET MERVEILLES

19h30 à 20h
DANSE ORIENTALE avec Dahlia

EUCALYPTUS

10H à 12H ET de 14H à 17H
DES SALONS DE RENCONTRES
pour échanger, découvrir les associations :

- *Plantain jardin*
- *Solidarité Migrants*
- *Parler français*
- *Baltique Atlantique*
- *Greenpeace*

11h à 12h
DÉMONSTRATION DE QI GONG avec LE S.E.L

16h à 16h30
TAI-CHI avec Entraide et Renaissance

SOIRÉE FESTIVE DE 20H À MINUIT AU JARDIN RICHE-LIEU.

Venez vous rencontrer et échanger entre habitants autour d'un repas et d'un concert avec

les groupes « Les H'Inspirés » et « Hirundo »

Apéritif offert par le CSC Christiane Faure

FAISONS UN GESTE POUR LA PLANÈTE
EN EMMENANT NOS COUVERTS RÉUTILISABLES

ASSIETTES ET COUVERTS · VERRES · GOURDE · BOITES ALIMENTAIRES