

## Podcast : Isabelle Autissier raconte ses mille vies aux collégiens d'Aytré



Les collégiens ont écouté avec une grande attention Isabelle Autissier, vendredi 7 février. © Crédit photo : A. B.

**Isabelle Autissier a partagé ses réflexions et son parcours avec les élèves du collège de l'Atlantique, dans une interview pleine d'inspiration et d'engagement pour l'avenir de la planète.**

De sa découverte de la voile à 6 ans en Bretagne à son prochain roman ou nouveau voyage avec son « bateau croisière » dans le nord de l'Europe au Spitzberg, les collégiens de l'Atlantique ont balayé pendant une heure la vie de la navigatrice rochelaise Isabelle Autissier pour le compte de Radio Collège (95.9 FM), vendredi 7 février. Âgée de 68 ans, celle-ci reconnaît qu'elle devrait « être à la retraite mais continue de travailler toujours autant ».

Passer en revue les mille vies de la navigatrice, qui a consacré une quinzaine d'années de sa vie à la course au large et fut la première femme à avoir fait le tour du monde en solitaire en 1991, a en tout cas été un exercice exaltant pour les

collégiens qui avaient préparé de nombreuses questions (à retrouver en podcast sur [radiocollege.fr](http://radiocollege.fr)). Ses romans sont, pour elle, « une œuvre engagée », à l'image des actions du WWF, le Fonds mondial pour la nature, dont elle est présidente d'honneur pour la France.

## **Consommer moins**

À une question qui portait sur une action concrète à réaliser rapidement, Isabelle Autissier a répondu que « l'une des premières choses à faire, c'est de diminuer les gaz à effet de serre car on ne survivra pas dans un monde à + 3 ou 4 degrés. On peut aussi être plus heureux en consommant moins. Par exemple, concernant vos smartphones, il faut avoir conscience des terres qui sont détruites par l'extraction des minerais. Ce sont des choses auxquelles il faut penser avant de changer de téléphone. » Les réseaux sociaux ? Elle n'y est « pas du tout » et les juge « ultra-addictifs ».

Enfin, le Vendée Globe n'a pas échappé à son coup d'œil. Poussant pour une course qui s'interroge sur son empreinte carbone (« Voir 800 000 personnes venir en bagnole pour le départ aux Sables-d'Olonne est une catastrophe »), Isabelle Autissier a suivi le parcours de son « copain » Yannick Bestaven, mais aussi celui de la « débutante » Violette Dorange que « beaucoup de gens ont découvert » et pour qui « c'était un vrai pari d'arriver à boucler la course ».

Source :

<https://www.sudouest.fr/charente-maritime/aytre/podcast-isabelle-autissier-raconte-ses-mille-vies-aux-collegiens-d-aytre-23172579.php>